

第31回青森県民駅伝コース図

青森県観光物産館アスパム～カクヒログループアスレチックスタジアム
(26.1km)

ゴール：カクヒログループアスレチックスタジアム
(2.5km)

三内稲元
(ユニバース裏公園)
第1中継所(3.8km)

スタート：青森県観光物産館アスパム

諏訪沢
(ローソン諏訪沢店前)
第8中継所(1.7km)

三内丸山
(三内丸山市民館前)
第2中継所(1.1km)

桑原
(昭和大仏看板付近)
第7中継所(4.4km)

安田近野
(旧県体育協会付近)
第3中継所(1.1km)

幸畑
(幸畑市民館前)
第6中継所(3.1km)

新町野
(盛運輸)
第5中継所(3.4km)

高田
(福山通運)
第4中継所(5.0km)

